



心靈養生系列 — 舒痛伸展運動班 (Course Code 課程編號: W120A)

Highlights:
課程重點:

- 掌握痛症管理的概念
- 認識長者常見痛症及不適症的成因
- 掌握舒緩痛症的伸展運動及方法
- 如何協助長者進行復康運動

Speaker (s):
講者:

馮小滿先生
註冊職業治療師

Dates:
日期:

28 October 2020 (Wednesday)
2020年10月28日(星期三)

復康治療系列 — 穴位按摩不求人 (Course Code 課程編號: W120B)

Highlights:
課程重點:

- 處理常見痛症的穴位療法
- 認識常用的長者保健穴位
- 穴位按摩示範及練習

Speaker (s):
講者:

張印女士
資深按摩師

Dates:
日期:

30 October 2020 (Friday)
2020年10月30日(星期五)

中醫保健系列 — 護老者鬆一鬆 · 體驗 (Course Code 課程編號: W120C)

Highlights:
課程重點:

- 照顧者與長者的心靈需要
- 照顧者減壓調節法
- 大笑瑜珈加體驗心情放鬆感覺

Speaker (s):
講者:


林健先生
註冊社工

Dates:
日期:

3 November 2020 (Tuesday)
2020年11月3日(星期二)

Time:
時間:

6:30 pm – 8:30 pm
晚上 6:30 – 8:30

Format: 授課形式:	Webinar (Live via zoom) 網上講座 (zoom 直播)	
Language: 語言:	Cantonese 廣東話	
CPD hours: CPD 時數:	每節 2 小時，共 6 小時 2 hrs for each session; Total: 6 hrs	
Fee: 費用:	Free 免費	

Participants who have attended 3 sessions (6 hrs) will be provided with a “無痛大使” certificate and souvenir.
參加者若完成 3 個系列共 6 小時的學習時數，將可獲贈「無痛大使」證書及紀念品以作鼓勵。

Enrolment: 報名:	<p>Online application is on a first-come, first-served basis. Please click HERE to enroll. 講座以先到先得形式於網上報名，請按此報名。</p> <p>High priority will be given to registrant who enroll in 3 sessions. 能出席全部課堂的人士的報名申請將獲優先處理。</p> <p>**No seat can be reserved through telephone **本會不設電話留位。</p> <p>Enroll Now 現正接受報名</p>	
Remarks: 備註:	<p>Upon successful enrollment, user guide on zoom and the link to the webinar will be provided by email before the webinar starts. Zoom 安裝與使用教學及研討會連結將於課程舉行前發送至成功登記人士的電郵地址。</p>	
Enquiry: 查詢:	<p>SCAA Secretariat 華師秘書處 Ms Ally Chan 陳小姐 Tel 電話: 2869 6003 Email 電郵: training@scaacpa.org.hk Facebook: www.facebook.com/scaacpa</p>	