



創於 1913 年  
Founded in 1913

# 香港華人會計師公會 The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)

(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)

Dear Members & Affiliates 致各位會員及附屬會員:

香港華人會計師公會 SCAA CPA

CIMA

## SCAA x CIMA 午餐例會

### 新常態工作下的常見痛症及自我治療

2022年6月30日 12:30 PM  
@中環嶺南會所

<p><b>Topic</b> 講題:</p>	<p>SCAA x CIMA 新常態工作下的常見痛症及自我治療</p>
<p><b>Speaker:</b> 講師:</p>	 <p><b>吳俊霆先生 Mr. Elton NG</b> 運動物理治療學碩士、攀山家、越野賽運動員、香港十大傑出青年、傑出理大校友、香港傑出義工、青年夢想實踐家</p> <p>Elton 是健衡物理治療及專項訓練中心創辦人及 CEO，他鑽研運動醫學及攀山技術廿多年，結合科學化訓練、創傷救援術和親身經歷，中西合璧，用於診症治療、比賽、攀登和教學。他曾攀登超過 40 個國家及地區的世界高峰，並於 2018 年成為最年輕完成 7 Summits(包括珠峰)的港人，Elton 曾勝出 200 多個本地及海外賽事，並為過百個大型運動賽事服務、擔任國家隊隨團物理治療師、及擔任多個組織的顧問和大使。他經常推廣運動保健及物理治療知識，並於各大媒體分享他的訓練和治療心得、撰寫書籍及參與拍攝多個電視節目。</p>
<p><b>Highlights:</b> 活動內容:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在家工作常見的痛症</li> <li>● 如何改善家居及辦公室工作環境</li> <li>● 實用自我按摩及伸展方法</li> <li>● 剖釋有關運動的謬誤</li> </ul>



創於 1913 年  
Founded in 1913

# 香港華人會計師公會

## The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)

(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)

Date/Time: 日期及時間:	30 June 2022 (Thursday) / 12:30 pm – 2:00 pm 2022 年 6 月 30 日 (星期四) 下午 12 : 30 至 2 : 00
Venue: 地點:	Lingnan Club (13/F, On Lok Yuen Building, 25-27A Des Voeux Road, Central) 中環嶺南會所 (中環德輔道中 25-27A 號安樂園大廈 13 樓)  請注意：所有參加者屆時進入場地前，必須使用「安心出行」流動應用程式並出示三劑或以上的 <b>2019</b> 冠狀病毒病疫苗接種紀錄或電子針卡以掃描及核實。
Language: 語言:	Cantonese 廣東話
Fee: 費用:	HK\$100 for each SCAA Members / Affiliates 每位港幣 100 元正 (只限華師正式會員 / 附屬會員)
Enrolment: 報名方法:	Please click <a href="#">HERE</a> to enroll. 請 <a href="#">按此</a> 報名。

Should you have any enquiries, please feel free to contact the Secretariat at Tel: (852) 2869-6680 or email to [info@scaacpa.org.hk](mailto:info@scaacpa.org.hk). 如有任何查詢請與本會秘書處聯絡，電話：(852) 2869-6680 或 電郵：[info@scaacpa.org.hk](mailto:info@scaacpa.org.hk)。

Enrolment for this luncheon is on the first-come-first-served basis. Each enrollee will be notified via EMAIL for the result of enrolment before the luncheon. 午餐例會以先到先得形式接受報名，成功報名者將獲本會以電郵通知。

Yours faithfully 此致

LEUNG Pak Kee, Jason 梁柏祺

Luncheon Committee Chairman 午餐例會主席

The Society of Chinese Accountants & Auditors 香港華人會計師公會