



創於 1913 年
Founded in 1913

香港華人會計師公會

The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)

(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)



在疫境世界中尋回內在平安 正念放鬆紓壓體驗

講者: Jeffrey Ng

2022年9月5日 (星期一)

Highlights: 課程重點:

在疫情陰霾籠罩下，面對着無常和逆境，我們總有辦法從中復原、適應及紓緩，再次起飛。啟動生命自身的復原力，處於困難當中也能夠隨機應變，用創意的方法突破，重新發放光芒。

參加者將在課堂學習情緒智商及腦神經科學理論，並一起進行正念練習，體驗身心放鬆，啟動內在獨有的探照燈，觀察當下的重要訊號、鍛鍊專注力和覺察能力，遇到挑戰時亦能懂得面對和冷靜處理。

Speaker: 講者:



Mr. Jeffrey Ng

CPA、CFA charterholder、FRM、CICPA (non-practising)

Search Inside Yourself Institute (SIY Global) 認證教師

Jeffrey 多年來從事企業財務和重組顧問，他曾經在跨國會計師事務所及國際銀行工作，十分熟悉商業和專業工作環境。

他在 2015 年開始接觸正念修習，於 2020 年成為於 Google 內部開發的 Search Inside Yourself (SIY) 正念情商暨領導力課程導師。他相信每個人內心充滿無限潛力和機會，有能力改變自己和社區。

Chairman: 主持人:

Mr. Wilson Kwok

Chairman of SCAA Training Committee

Date: 日期:

5 September 2022 (Monday)
2022 年 9 月 5 日 (星期一)

Time: 時間:

6:30pm – 8:00pm
晚上 6:30 - 8:00



創於 1913 年
Founded in 1913

香港華人會計師公會

The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)

(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)

Format: 形式:	A. Face-to-face seminar 實體研討會 (Limited seats available 座位有限) (Negative COVID-19 test result is required for physical event attendee) (實體研討會的參加者需提供活動當日的 COVID-19 快速測試 陰性結果證明) SCAA Premises (6/F, 88 Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong) 香港華人會計師公會 (香港灣仔駱克道 88 號 6 樓) B. Webinar (Live via zoom) 網路研討會 (zoom 直播)
Language: 語言:	Cantonese 廣東話
CPD hours: CPD 時數:	1.5 hours 1.5 小時
Fee: 費用:	Free for SCAA member/ affiliate/ member's staff/ student affiliate 免費 (只限華師正式會員/ 附屬會員/ 正式會員之僱員/ 學生會員)
Enrolment: 報名:	A. 如欲參與 實體形式 研討會，請 按此 報名。 If you would like to join the seminar through physical mode , please click HERE to enroll. B. 如欲參與 網絡形式 研討會，請 按此 報名。 If you would like to join the seminar through online mode , please click HERE to enroll. *本會不設電話留位，報名以收妥支票為準。請完成網上表格連同支票寄回本會秘書處。 **No seat can be reserved through telephone. Enrolment will be processed upon receipt of payment. Please be reminded to complete the online form and send together with your cheque to the Secretariat.
Remarks: 備註:	The link to the zoom webinar will be sent to registered participants via email prior to the webinar. Zoom 研討會連結將於課程舉行前發送至參加者的登記電郵地址。
Enquiry: 查詢:	SCAA Secretariat 華師秘書處 Tel 電話: 2869 6003 Email 電郵: training@scaacpa.org.hk Facebook: www.facebook.com/scaacpa

