



健康寶庫系列 Health = Wealth Wellness Series

背脊無痛一身輕

脊椎是身體的主幹，除了保護中央神經系統，還控制和協調著體內各重要器官和肌肉。香港都市人由於工作和日常生活姿勢不正確，時常出現腰痠背痛、頸梗膊痛、上肢無力或痺痛等不適，這些問題對於經常在辦公室工作的上班族尤其嚴重。為提高人們對脊椎健康的意識，10個專業團體將聯合舉辦「背脊無痛一身輕」講座，邀請脊骨神經科醫生溫文灝醫生介紹常見的脊骨神經科痛症，其成因、預防及醫治的方法。

主辦機構



香港華人
會計師公會
SCAACPA



AWAHK
香港女會計師協會

講者：
溫文灝醫生
脊骨神經科醫生

- 香港註冊脊醫
- 香港執業脊醫協會前副會長
- 兒童脊科基金副主席



支持機構





健康寶庫系列
 Health = Wealth Wellness Series
背脊無痛一身輕

日期：2020年10月12日（星期一）

時間：下午7:00 - 下午8:00

授課形式：網路研討會

語言：廣東話授課

費用：免費（只限主辦機構及支持機構會員、僱員及其家庭成員）



主辦機構



支持機構

